

# Ključne preporuke FECAVA o higijeni i kontroli infekcija u veterinarskoj praksi



## SPREČAVANJE INFEKCIJA

Efikasna primena higijenskih mera predstavlja osnovu u prevenciji i sprečava prenos intrahospitalnih infekcija na životinje i ljude, podjednako u veterinarskom i društvenom ambijentu.



## ČIŠĆENJE I DEZINFEKCIJA RUKU

Najvažnija aktivnost u kontroli intrahospitalnih infekcija u praksi.

### PRANJE RUKU

- Na početku i kraju radnog dana.
- Posle odlaska u toalet.
- Pre i posle jela i pušenja.
- Kada su primetno prljave.
- Posle rada sa životinjskim tečnostima i izlučevinama.
- Pre aseptičnih ili invazivnih postupaka u kombinaciji sa dezinfekcijom.

### DEZINFIKOVANJE RUKU

(koristiti dezinfekciona sredstva na bazi 70-90% alkohola)

- Da su suve i čiste.
- Pre i posle tretiranja svakog pacijenta.
- Pre stavljanja i posle skidanja rukavica.
- Pre dodirivanja opreme, kvaka i tastature.

*Nije dozvoljeno nositi nakit (prstenje, narukvice), ručne satove, lak za nokte ili veštačke nokte. Nokti bi trebalo da budu kratki i čisti.*



## KORIŠĆENJE RUKAVICA

- Pri tretiranju bolesnih životinja ili prenosioca bolesti sa poznatim zaraznim bolestima ili sumnjom na zarazne bolesti, uključujući parazitske infekcije.
- Prilikom tretiranja životinja sa poznatim ili potencijalnim infekcijama otpornim na antibiotike.
- Kada se tretiraju sve vrste rana.
- Kada je moguć kontakt sa krvlju, telesnim tečnostima, sekretima, izlučevinama i sluzokožom.
- Za vreme operacije ili kada je potrebna asepsa (sterilne rukavice).
- Menjati rukavice posle svakog pojedinačnog pacijenta i kada su primetno kontaminirane.
- Promeniti rukavice kada se prelazi sa prljavog ka čistom postupku na samom pacijentu.
- Menjati rukavice pre dodirivanja opreme, kvaka i tastature

Nošenje rukavica nije zamena za higijenu ruku!



## OBUKA OSOBLJA

Obučiti i ohrabriti osoblje za razume i usvoji praktikovanje dobre higijene. Poboljšanje higijene nije teško ukoliko su svi svesni njene važnosti.

- Razviti pisane protokole u vezi sa higijenom (postaviti na vidno mesto) i odrediti člana tima koji će biti odgovoran za promovisanje i primenu higijene u praksi.
- Uspostaviti treninge među osobljem u okviru ordinacije i ohrabriti kontinuiranu edukaciju o higijeni.



## UPRAVLJANJE OTPADOM

Podeliti klinički otpad prema riziku za životinjsko ili ljudsko zdravlje. Uvek koristiti otpadne kontejnere, prevozna sredstva ili objekte za obradu otpada odobrene od strane Ujedinjenih nacija.

- **Oštri predmeti** – čvrst kontejner, ne odlažu se slobodne tečnosti
- **Zarazni otpad** – kese (žute) za meke kontaminirane predmete, rukavice, uniforme, zavoje, tupfere i tkiva.
- **Hazardan (citotoksični) otpad** – (ljubičasti) poklopljeni čvrsti kontejner.
- **Životinjski kadaveri i nusproizvodi** – smestiti u plastične kese da bi se izbeglo curenje tečnosti. Čuvati u hladnim prostorijama ili zamrzivaču.
- **Kućni otpad** (otpad bez rizika) – npr. čiste sekundarne sirovine. Slediti lokalne zakone za uklanjanje.



## ČIŠĆENJE I DEZINFIKOVANJE PROSTORIJA

Koristiti odobrene proizvode za čišćenje i dezinfekciju veterinarskih prostorija i slediti uputstva sa nalepnice proizvođača. Koristiti rukavice. Za opremu, slediti preporuke proizvođača.

### POVRŠINE I OPREMA

Očistiti i dezinfikovati pre i posle svakog pacijenta i kada su primetno isprljane ili kontaminirane.

- Svakodnevno čistiti i dezinfikovati kvake, tastature, prekidače za svetlo i telefone.

### ZAJEDNIČKE POVRŠINE (ULAZI, RECEPCIJA, ČEKAONICE I HODNICI)

Čistiti i dezinfikovati svakog dana i kada su primetno isprljane ili kontaminirane.

### ODELJENJA I JEDINICE IZOLACIJE I INTENZIVNE NEGE

- Čistiti i dezinfikovati pre i posle svakog pacijenta i kada su primetno isprljani i kontaminirani.



## NOŠENJE ZAŠTITNE ODEĆE

Da bismo bili sigurni da ruke i podlaktice ostaju čiste, trebalo bi za vreme rada sa pacijentima uvek nositi laboratorijske mantile kratkih rukava ili uniforme. Zaštitna odeća ne bi smela da se nosi izvan radnog okruženja.

### DODATNA ZAŠTITNA ODEĆA

Maske, kape, sterilne uniforme i rukavice trebalo bi koristiti prilikom hiruških ili invazivnih postupaka.

**Plastične kecelje, rukavice i maske** su potrebne prilikom tretiranja:

- Pacijenata sa poznatom zaraznom bolesšću ili sumnjom na zaraznu bolest.
- Potencijalno kontaminiranih tečnosti i sekreta.

### Promeniti dodatnu zaštitnu odeću:

- Posle svake intervencije.
- Prilikom kretanja kroz odeljenja i jedinice izolacije i intenzivne nege.



## EDUKACIJA VLASNIKA KUĆNIH LJUBIMACA

- Da bi se obezbedio visok nivo praktične higijene tokom kliničkih poseta i budućeg kontakta sa životinjama u njihovim domovima.

- Da bi se podržali napori veterinaru u poboljšanju higijene i odgovornom korišćenju antibiotika uz pridržavanje propisane terapije.

- Da bi se bolje razumeo značaj bolesti koje se prenose sa životinja na ljude i infekcija otpornih na antibiotike kod kućnih ljubimaca za javno zdravlje.



## PRANJE ODEĆE I POSTELJINE

- Uniforme i laboratorijske mantile prati svakodnevno i kada su primetno isprljani ili kontaminirani.

- Posteljina i čebad za životinje – posle svakog pacijenta i kada su primetno isprljani ili kontaminirani.

- Ukloniti svaku veću vidljivu prljavštinu pre pranja (koristiti rukavice).

- Prati na 60 °C i sušiti na visokoj temperaturi da bi se eliminisali zarazni organizmi.

- Održavati jasnu podelu na prljave i čiste površine u perionici da bi se izbegla kros-kontaminacija.

